

KODE MODUL: RAM – 103B

# Pengkondisian Rambut

PENYUSUN:  
TIM KONSULTAN FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MALANG

DIREKTORAT PENDIDIKAN MENENGAH KEJURUAN  
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL

2004

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada Tim penulis Modul untuk Sekolah Menengah Kejuruan Bidang Keahlian Tata Busana dan Tata Kecantikan, sehingga dapat menyelesaikan berbagai modul tepat pada waktunya.

Tim penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa kerjasama yang baik antar anggota Tim penulis dan bantuan dari berbagai pihak, penulisan modul ini tidak dapat berjalan dengan lancar. Untuk itu, pada kesempatan ini, perkenankan tim Penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada :

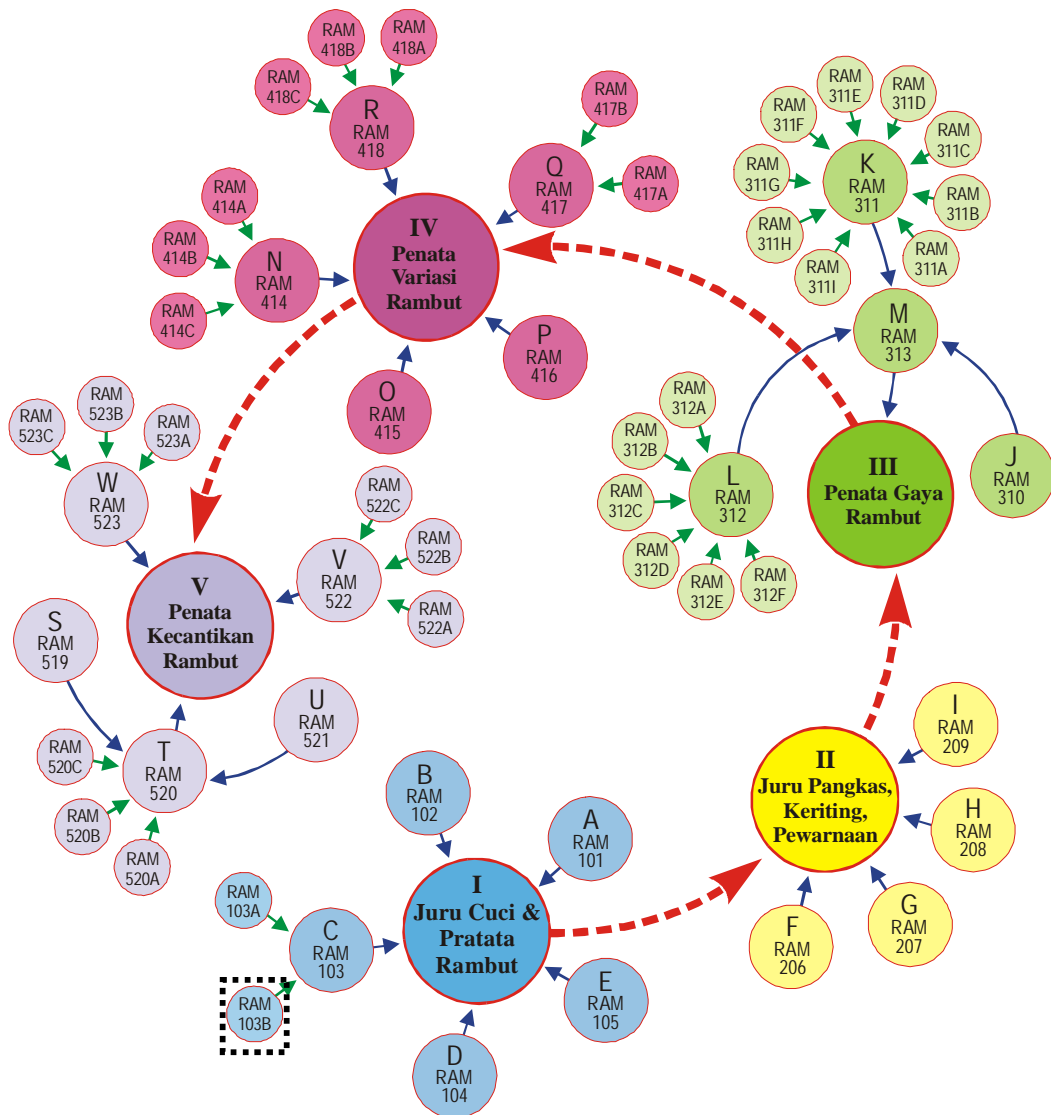
1. Direktur Pendidikan Menengah Kejuruan, Direktur Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Departemen Pendidikan Nasional Republik Indonesia, yang telah memberikan berbagai dukungan demi kelancaran penulisan modul ini.
2. Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Malang dan, sebagai penanggung jawab yang telah memberikan bantuan demi kelancaran penulisan modul ini
3. Ketua Jurusan Teknologi Industri Fakultas Teknik Universitas Negeri Malang, yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menulis modul ini.
4. Ketua Team, Konsultan ahli, dan para validator yang telah memberikan bantuan, arahan, serta masukan demi kelancaran penulisan modul ini.
5. Bapak pidekso Adi, dosen Jurusan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Sastra Universitas Negeri Malang, yang telah membantu proses penyuntingan bahasa pada modul ini.
6. Kawan-kawan sejawat yang tidak mungkin disebutkan satu per satu, yang telah membantu memberikan kemudahan dalam rangka penulisan modul ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kekuatan, kasih, dan petunjuk atas bantuan Bapak, Ibu, dan Saudara semua.

Penulis menyadari bahwa dalam modul ini masih terdapat celah-celah atau ketidaksempurnaan, baik substansi maupun deskripsinya. Untuk itu, tanggapan dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan. Harapan kami, semoga modul ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Penulis

## PETA KEDUDUKAN MODUL TATA KECANTIKAN RAMBUT



**KETERANGAN PETA KEDUDUKAN MODUL  
TATA KECANTIKAN RAMBUT**

Mata Diklat : A. Teknik Komunikasi Dalam Pelayanan Prima		
No	Kode Modul	Judul Modul
1.	RAM-101	Teknik Komunikasi Dalam Pelayanan Prima
Mata Diklat : B. Hygiene Sanitasi Dan K3		
No	Kode Modul	Judul Modul
2	RAM-102	Hygiene sanitasi dan K3 di Salon Kecantikan
Mata Diklat : C. Mencuci Rambut		
No	Kode Modul	Judul Modul
3	RAM-103A	Mencuci rambut
4	RAM-103B	Pengkondisian Rambut
Mata Diklat : D. Mengeringkan Rambut		
No	Kode Modul	Judul Modul
5	RAM-104	Mengeringkan rambut
Mata Diklat : E. Pratata Dasar Rambut		
No	Kode Modul	Judul Modul
6	RAM-105	Pratata dasar rambut
Mata Diklat : F. Memangkas Rambut Dasar		
No	Kode Modul	Judul Modul
7	RAM-206	Memangkas rambut dasar
Mata Diklat : G. Mengeriting Rambut Dasar		
No	Kode Modul	Judul Modul

8	RAM-207	Mengeriting rambut dasar
Mata Diklat : H. Mewarna Rambut Uban		
No	Kode Modul	Judul Modul
9	RAM-208	Pewarnaan rambut uban
Mata Diklat : I. Mewarna Rambut Aplikasi Ganda		
No	Kode Modul	Judul Modul
10	RAM-209	Pewarnaan rambut aplikasi ganda
Mata Diklat : J. Merawat Dan Menata Hair Piece Dan Wig		
No	Kode Modul	Judul Modul
11	RAM-310	Merawat dan menata hair piece dan wig
Mata Diklat : K. Menata Sanggul Daerah		
No	Kode Modul	Judul Modul
12	RAM-311A	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Sempol Aceh</i> )
13	RAM-311B	Penataan sanggul daerah (Sanggul Dendeng Kalbar)
14	RAM-311C	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Pinkan Sulsel</i> )
15	RAM-311D	Penataan sanggul daerah (Sanggul Timpus Sumut)
16	RAM-311E	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Ukel Tekuk Yogya</i> )
17	RAM-311F	Penataan sanggul daerah (Sanggul Ukel Konde Solo)
18	RAM-311G	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Cepol Betawi</i> )
19	RAM-311H	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Pusung Tagel Bali</i> )
20	RAM-311I	Penataan sanggul daerah (Sanggul <i>Cimidey Jabar</i> )
Mata Diklat : L. Menata Sanggul Modern		
No	Kode Modul	Judul Modul
21	RAM-312A	Penataan Sanggul Modern Pola Simetris
22	RAM-312B	Penataan Sanggul Modern Pola Asimetris
23	RAM-312C	Penataan Sanggul Modern Pola Back Mess
24	RAM-312D	Penataan Sanggul Modern Pola <i>Top Style</i>
25	RAM-312E	Penataan Sanggul Modern Pola <i>Front Style</i>
26	RAM-312F	Penataan Sanggul Kombinasi Modern dan daerah

<b>Mata Diklat : M. Memilih Busana Sesuai Dengan Penataan Rambut</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
27	RAM-313	Keserasian Berbusana
<b>Mata Diklat : N. Memilih, Membuat Dan Menggunakan Ornamen Dan Aksesoris</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
28	RAM-414A	Membuat Ornamen Rambut Asli
29	RAM-414B	Memilih dan Menggunakan Aksesoris
30	RAM-414C	Membuat Ornamen Dari Kain dan Manik – Manik
<b>Mata Diklat : O. Membentuk Hair Piece</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
31	RAM-415	Membentuk hair piece
<b>Mata Diklat : P. Anatomi Fisiologi Rambut dan Kulit</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
32	RAM-416	Anatomi Fisiologi Rambut dan Kulit
<b>Mata Diklat : Q. Merawat Rambut Secara Basah</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
33	RAM-417A	Creambath
34	RAM-417B	Perawatan Rambut Secara Tradisional
<b>Mata Diklat : R. Merawat Rambut Secara Kering</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
35	RAM-418A	Perawatan Rambut Berketombe
36	RAM-418B	Perawatan Rambut Botak
37	RAM-418C	Perawatan Rambut Bercabang
<b>Mata Diklat : S. Mendesain Rambut</b>		
No	Kode Modul	Judul Modul
38	RAM-519	Mendesain rambut

Mata Diklat : T. Memangkas Rambut Desain		
No	Kode Modul	Judul Modul
39	RAM-520A	Memangkas rambut desain (wanita)
40	RAM-520B	Memangkas rambut desain (Pria)
41	RAM-520C	Memangkas rambut desain (Kombinasi)
Mata Diklat : U. Pratata Dan Menata Rambut Desain		
No	Kode Modul	Judul Modul
42	RAM-521	Pratata dan menata rambut desain
Mata Diklat : V. Mengeriting Rambut Desain		
No	Kode Modul	Judul Modul
43	RAM-522A	Mengeriting rambut Teknik Batu bata
44	RAM-522B	Mengeriting rambut Teknik Zig-Zag
45	RAM-522C	Mengeriting rambut Teknik Ganda/Duoble Rotto
46	RAM-522D	Mengeriting rambut Teknik Spiral
47	RAM-522E	Mengeriting rambut Teknik Selang-seling
Mata Diklat : W. Meluruskan Rambut		
No	Kode Modul	Judul Modul
48	RAM-523A	Meluruskan rambut keriting buatan
49	RAM-523B	Meluruskan rambut keriting asli



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
PETA KEDUDUKAN MODUL .....	iii
KETERANGAN PETA KEDUDUKAN MODUL .....	iv
DAFTAR ISI .....	viii
PERISTILAHAN/GLOSARY .....	1
BAB I PENDAHULUAN .....	2
A. Deskripsi Judul.....	2
B. Prasyarat .....	2
C. Petunjuk Penggunaan Modul .....	3
D. Tujuan Akhir .....	5
E. Kompetensi .....	5
F. Cek Kemampuan .....	7
BAB II PEMELAJARAN .....	8
A. Rencana Belajar Peserta Diklat .....	8
B. Kegiatan Belajar1.....	8
1. Kegiatan belajar 1: Pengetahuan Pengkondisian Rambut .....	8
a. Tujuan kegiatan Pemelajaran 1 .....	8
b. Uraian Materi 1 .....	9
1) Pengertian pengkondisian rambut.....	9
2) Macam-macam pengkondisian rambut.....	9
3) Kosmetika pengkondisian rambut.....	11
c. Rangkuman 1.....	14
d. Tugas 1.....	14
e. Tes Formatif 1.....	15
f. Kunci Jawaban 1.....	16
2. Kegiatan belajar 2: Mempersiapkan Kerja Pengkondisian Rambut .....	18
a. Tujuan Kegiatan Pemelajaran 2 .....	18

b. Uraian Materi 2.....	18
1 Alat pengkondisian rambut.....	18
2 Kosmetik pengkondisian rambut .....	21
3 Menyiapkan Ruang pengkondisian rambut .....	24
4 Menyiapkan pelanggan.....	25
5 Menyiapkan diri pribadi .....	25
6 Keselamatan kerja pengkondisian rambut .....	26
c. Rangkuman 2... ..	26
d. Tugas 2.....	27
e. Tes Formatif 2.....	27
f. Kunci Jawaban 2 .....	28
3. Kegiatan belajar 3: Langkah-langkah pengkondisian rambut.....	30
a. Tujuan Kegiatan Belajar 3.....	30
b. Uraian Materi 3.....	30
1. Macam-macam pengkondisian rambut.....	30
2. Langkah-langkah pengkondisian rambut .....	32
c. Rangkuman 3.....	40
d. Tugas 3.....	41
e. Tes Formatif 3.....	41
f. Kunci Jawaban 3.....	43
<b>BAB III    EVALUASI.....</b>	<b>44</b>
<b>A. Soal Tes Sumatif .....</b>	<b>44</b>
1. Pernyataan Benar Salah .....	44
2. Pilihan Ganda .....	45
3. Isian .....	47
4. Soal Praktek Pengkondisian Rambut .....	48
<b>B. Format Penilaian.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>

## PERISTILAHAN/GLOSSARY

<i>Citric acid rinse</i>	: pembilas asam sitrat
<i>Color rinse</i>	: pembilas warna
<i>Conditioner</i>	: kosmetik pengkondisian rambut
<i>Cream conditioner</i>	: kosmetik pengkondisian rambut berbentuk krim
<i>External conditioner</i>	: pengkondisian luar
<i>Filler</i>	: pengisi
<i>Internal conditioner</i>	: pengkondisian dalam
<i>Lemon rinse</i>	: pembilas jeruk
<i>Pre-conditioner</i>	: pengkondisian awal
<i>Re-conditioner</i>	: pengkondisian ulang
<i>Vineger rinse</i>	: pembilas cuka

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Deskripsi Judul**

Pengkondisian rambut merupakan modul penunjang dalam pencucian rambut. Pengkondisian rambut ini merupakan tindakan yang dilakukan setelah pencucian rambut sebelum melangkah pada perlakuan selanjutnya, misalnya: pengguntingan rambut, pengeritingan, *creambath*, maupun pewarnaan rambut.

Pengkondisian rambut bertujuan untuk memperlakukan rambut pada kondisi tertentu, sehingga mempermudah dalam melakukan pekerjaan selanjutnya.

Yang harus diperhatikan dalam pengkondisian rambut, yaitu: rambut harus benar-benar bersih dari sisa-sisa obat pencuci atau shampo, riwayat rambut, dan tujuan pengkondisian rambut, karena rambut dikondisikan dalam kondisi tertentu dengan tujuan tertentu juga. Modul Pengkondisian rambut ini berisi tentang:

1. Macam-macam pengkondisian rambut yang meliputi: sifat pengkondisian rambut, jenis dan tipe pengkondisian rambut.
2. Kosmetika pengkondisian rambut
3. Persiapan kerja pengkondisian rambut
4. Pengkondisian rambut.

#### **B. Prasyarat**

Untuk mempelajari modul ini ada prasyarat yang diwajibkan yaitu modul Pencucian rambut.( RAM 103-A )

## **C. Petunjuk Penggunaan Modul**

### **1. Petunjuk Peserta Diklat**

Untuk dapat mencapai tujuan Pengkondisian rambut dengan hasil yang memuaskan, maka dalam modul ini peserta diklat akan mendapatkan bahan pembelajaran sebagai berikut:

- § Pengetahuan pengkondisian rambut
- § Persiapan Kerja Pengkondisian rambut
- § Langkah Pengkondisian rambut

#### **a. Langkah-langkah belajar yang harus ditempuh dalam mempelajari modul ini adalah sebagai berikut:**

- 1) Pelajari materi ini dengan membaca berulang-ulang hingga benar-benar paham dan mengerti.
- 2) Jika ada yang kurang jelas atau kesulitan-kesulitan hubungi guru pengajar pengkondisian rambut.
- 3) Agar benar-benar terampil mengkondisikan rambut, maka perlu dilakukan mengkondisikan rambut untuk semua perlakuan rambut. Waktu yang digunakan untuk menyelesaikan modul ini adalah 200 jam dengan rincian:
  - a) Teori 50 jam
  - b) Praktik 150 jam
- 4) Apabila hasil pengerjaan ini belum benar, ulangi lagi membaca berulang-ulang hingga benar-benar paham dan mengerti apa yang telah dibaca, kemudian tandai/catat bagian kata atau kalimat yang belum dimengerti atau dipahami
- 5) Jika ada yang kurang jelas atau kesulitan-kesulitan hubungi guru pengajar Pengkondisian Rambut.
- 6) Jawablah soal latihan yang ada di setiap kegiatan belajar, selanjutnya cocokkan dengan kunci jawabannya. Berilah skor jawaban anda! Apabila skor telah mencapai sama dengan atau lebih besar dari 70, lanjutkan pada kegiatan belajar yang lain.

**b. Perlengkapan yang perlu dipersiapkan:**

1) Bahan-bahan:

- a) Pembilas cuka cuka (*Vineger rinse*)
- b) Pembilas jeruk (*lemon rinse*)
- c) Pembilas asam sitrat (*citrid acid rinse*)
- d) Pembilas warna (*color rinse*)
- e) Pembilas krim (*Cream conditioner*)
- f) *conditioner* madu
- g) *conditioner* khusus
- h) *conditioner* belerang
- i) *Conditioner* cream

2) Peralatan praktek:

- a) Sisir penataan
- b) Sisir berekor
- c) Sisir sasak
- d) Sisir garpu (afro comb)
- e) Sisir besar / sisir biasa
- f) Sisir sikat
- g) Botol aplikator
- h) Penutup telinga
- i) Jepit bergerigi
- j) Shaampoo basin
- k) Gelas ukur

**2. Peran Guru/ Instruktur:**

- a. Menginformasikan langkah-langkah belajar yang harus dilakukan oleh peserta didik untuk trampil melakukan pengkondisianan rambut.
- b. Memberikan penjelasan kepada peserta didik bagian-bagian dari modul yang belum dipahami oleh peserta didik.
- c. Mendemonstrasikan langkah-langkah yang yang dipersyaratkan dalam kegiatan belajar .

- d. Membimbing peserta didik untuk melaksanakan praktikum pengkondisianan rambut.
- e. Melakukan evaluasi secara komprehensif melalui proses dan produk belajar yang dicapai peserta didik, meliputi ranah kognitif, afektif dan psikomotor.

#### **D. Tujuan Akhir**

Setelah mempelajari modul ini diharapkan peserta didik memiliki dan menguasai pengetahuan dan ketrampilan tentang Macam-macam pengkondisianan rambut yang meliputi:

- 1) sifat pengkondisianan rambut
- 2) jenis dan tipe pengkondisianan rambut
- 3) Kosmetika pengkondisianan rambut
- 4) Persiapan kerja pengkondisianan rambut
- 5) Pengkondisianan rambut.

Waktu yang digunakan untuk menyelesaikan modul ini adalah 200 jam dengan rincian:

- 1. Teori 50 jam
- 2. Praktek 150 jam

#### **E. Kompetensi**

Kode dan Kompetensi : RAM 103 B/ Mengkondisikan Rambut

<b>Sub Kompetensi</b>	<b>Kriteria Unjuk Kerja</b>	<b>Ruang Lingkup Kompetensi</b>
1. Memahami Pengkondisian rambut	1.1 Pengkondisian rambut dipahami berdasar macam pengkondisian dan cara pengkondisian	1.1.1 Pengertian Pengkondisian rambut 1.1.2 Macam-macam pengkondisian rambut 1.1.3 Kosmetika pengkondisian rambut
2. Mempersiapkan kerja pengkondisian rambut	2.1. Persiapan kerja pengkondisian rambut dilakukan berdasarkan pengaturan ruang yang bersih dan rapi, tersedianya alat, bahan kosmetik, kenyamanan pelanggan dan penampilan diri sesuai perawat kecantikan rambut	2.1.1 Menyiapkan alat 2.1.2 Menyiapkan kosmetik 2.1.3 Menyiapkan ruang 2.1.4 Menyiapkan Pelanggan 2.1.5 Menyiapkan Diri Pribadi 2.1.6 Keselamatan kerja
3 Pengkondisian Rambut	3.1 Mengkondisikan rambut berdasar keperluan	3.1.1 Macam-macam pengkondisian rambut



**F. Cek Kemampuan**

No	Aspek yang dinilai	Belum	Sudah
1	Pengetahuan: Karakteristik Pengkondisian rambut Bahan dan alat Pengkondisian rambut		
2	Sikap: Kecermatan pengkondisian rambut Ketelatenan Pengkondisian rambut Kecepatan dalam Pengkondisian rambut		
3	Psikomotor: Keterampilan menyiapkan bahan dan alat penataan Keterampilan mengkondisikan rambut		

Catatan Pembimbing:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Kesimpulan:

.....  
 .....  
 .....

## BAB II PEMELAJARAN

### A. Rencana Belajar Peserta Didik.

Kompetensi : Mengkondisikan rambut

Sub Kompetensi : Memahami pengkondisianan rambut, mempersiapkan kerja pengkondisianan rambut sertamengkondisikan rambut.

Jenis Kegiatan	Tanggal	Waktu	Tempat Belajar	Alasan Perubahan	Tanda Tangan Guru
Memahami pengkondisianan rambut		2 x 90	Di Kelas		
Persiapan kerja pengkondisianan rambut		4 x 90	Lab/ work shop/salon		
Mengkondisikan rambut		18 x 90	Lab/ work shop/salon		

### B. Kegiatan Belajar:

#### 1. Kegiatan Belajar 1: Mengenal Pengkondisianan Rambut

##### a. Tujuan kegiatan pemelajaran 1

Pada akhir kegiatan pembelajaran, peserta diklat diharapkan mampu :

- 1) mendefinisikan tentang pengertian pengkondisianan rambut
- 2) menjelaskan macam-macam kosmetika pengkondisianan rambut
- 3) mengkondisikan rambut

## **b. Uraian Materi 1**

### **1) Pengertian Pengkondisian Rambut**

Arti pengkondisian rambut yaitu penanggulangan kerusakan rambut sehingga mendekati keadaan rambut sehat dan normal untuk sementara waktu. Kerusakan rambut yang dimaksudkan di sini adalah kerusakan rambut yang diakibatkan proses ketuaan itu sendiri dan kerusakan yang diakibatkan penyasakan, pengeritingan, pewarnaan, penghilangan warna yang dilakukan secara tidak tepat, maupun efek penggunaan shampo yang kurang tepat.

Pengkondisian rambut ini sebenarnya tidak dapat dilepaskan dari pembilasan karena pada praktek pembilasan tujuannya untuk mengkondisikan rambut juga.

### **2) Macam-macam pengkondisian rambut**

Penanggulangan kerusakan rambut karena proses penuaan dan efek samping penggunaan shampo serta berbagai perlakuan rambut tentu saja disesuaikan dengan kerusakan yang dialami, karena masing masing kerusakan ini memerlukan perlakuan pengkondisian rambut yang berbeda-beda.

Macam-macam pengkondisian rambut ditinjau dari fungsinya adalah sebagai berikut:

- Pengkondisian rambut untuk menutup imbrikasi rambut

Pengkondisian ini dilakukan untuk menanggulangi kekusutan yang diakibatkan oleh penyasakan. Hal itu disebabkan efek penyasakan menyebabkan sel selaput rambut terbuka. Dengan demikian, penyisiran susah dilakukan karena sangat kusut. Dengan menutup imbrikasi, maka rambut akan menyusut padat sehingga rambut mudah disisir.

- Pengkondisian rambut untuk menetralsasi sisa lindi di batang rambut.

Pengkondisian ini dilakukan untuk menanggulangi sisa larutan yang bersifat lindi, biasanya akibat penggunaan shampo. Akibat

penyampoan, imbrikasi rambut menjadi terbuka sehingga rambut sangat porus dan rambut sangat kering, kasar dan kusam, serta sulit ditata.

- Pengkondisian rambut untuk menetralisasi sisa larutan yang bersifat alkalin.

Pengkondisian ini dilakukan untuk menutup imbrikasi batang sehingga membuat batang rambut menyusut padat sehingga rambut menjadi cemerlang

- Pengkondisian rambut untuk memperbaiki tekstur rambut.

Pengkondisian rambut ini dapat memperbaiki tekstur rambut melalui metabolisme sel-sel pembentuk rambut. Selain batang rambut menjadi sehat dan normal, juga pertumbuhan rambut yang baru akan lebih lebat dan lebih tebal dengan kualitas keratin yang lebih baik.

- Pengkondisian rambut untuk meratakan permukaan batang rambut.

Pengkondisian rambut ini dilakukan untuk meratakan batang rambut, fungsinya hampir sama dengan dempul, maka kosmetik yang digunakan disebut *filler* atau pengisi. Pengkondisian ini biasanya dilakukan untuk rambut yang akan diwarnai.

- Pengkondisian rambut untuk mempertahankan kelembaban kulit rambut.

Pengkondisian rambut ini dilakukan untuk mempertahankan kelembaban kulit rambut agar rambut menjadi lebih lunak dan lebih elastis.

- Pengkondisian rambut untuk melapisi rambut

Pengkondisian rambut ini dilakukan untuk melembutkan rambut, melapisi rambut dengan lapisan minyak, sehingga rambut menjadi halus, lembut, dan mudah diatur.

- Pengkondisian rambut untuk mencemerlangkan rambut warna.

Pengkondisian rambut ini sebenarnya lebih tepat jika disebut sebagai pewarnaan rambut sementara. Hal itu disebabkan warna-warna tersebut akan melapisi batang rambut sampai pada penyampoan berikutnya.

- Pengkondisianan rambut untuk memperbaiki ikatan keratin yang dipatahkan oleh proses reduksi larutan pengeriting dan belum tersambung pada proses normalisasi

Macam-macam pengkondisianan rambut ditinjau dari sifat dan bahan adalah:

- Pembilas cuka cuka (*Vineger rinse*)
- Pembilas jeruk (*lemon rinse*)
- Pembilas asam sitrat (*citrid acid rinse*)
- Pembilas warna (*color rinse*)
- Pembilas krim (*Cream conditioner*)

Macam-macam pengkondisianan rambut ditinjau dari cara penggunaannya adalah:

- Pengkondisianan luar (*external conditioner*)
- Pengkondisianan dalam (*internal conditioner*)
- Pengkondisianan awal (*preconditioner*)
- Pengkondisianan ulang (*reconditioner*)

### 3) Kosmetika pengkondisianan rambut

Pada pembahasan kosmetika pengkondisianan rambut akan dijelaskan pula tentang kosmetika pembilas rambut, karena keduanya akan saling terkait.

Adapun kosmetika pembilas rambut adalah sebagai berikut:

#### § Pembilas cuka (*Vineger rinse*)

Pembilas cuka bersifat asam atau oksid, fungsi pembilas cuka untuk menutup imbrikasi rambut sehingga rambut akan menyusut padat. Hal ini biasanya dilakukan pada rambut yang kusut akibat proses penyasakan pada penataan rambut. Fungsi lain dari pembilas cuka adalah menetralisasi larutan yang bersifat alkalin. Hal ini dilakukan untuk rambut pada proses pengeritingan, pewarnaan dan pemudaan warna.

Cara membuat larutan cuka adalah dicampurkan dengan air biasa, untuk satu liter air tambahkan 4 sendok makan cuka.

Cara penggunaannya adalah sebagai pembilas setelah proses penyampoan dan untuk membersihkan dari cuka bilas dengan air biasa.

§ Pembilas jeruk (*lemon rinse*)

Pembilas jeruk ini sifatnya sama dengan pembilas cuka, yaitu bersifat asam. Hanya saja keasamannya tidak sebesar pembilas cuka. Fungsinya untuk menetralkan sisa-sisa larutan yang bersifat lindi dan menanggulangi kekusutan rambut yang diakibatkan penyasakan . Pembilas jeruk juga sangat baik untuk pembilas rambut berminyak.

Cara membuat pembilas jeruk adalah mencampur air biasa dengan ukuran satu liter dengan perasan air jeruk (dua buah jeruk nipis). Penggunaannya adalah sebagai pembilas. Untuk menghilangkan sisa dan baunya dibilas dengan air biasa.

§ Pembilas asam sitrat (*citric acid rinse*)

Pembilas asam sitrat ini bersifat asam juga, dan fungsinya juga sama dengan pembilas cuka dan pembilas jeruk, Fungsinya adalah menetralkan sisa larutan alkalin, menutup imbrikasi rambut, dan membuat batang rambut menyusut padat dan membuat rambut tampak cemerlang.

Cara membuat pembilas asam sitrat adalah: campur 1 sendok makan asam sitrat kristal dalam 500 cc air hangat, setelah tercampur rata, tambahkan air biasa 500 cc lagi. Penggunaan sebagai pembilas dan untuk menghilangkan baunya bilas dengan air biasa.

§ Pembilas warna (*color rinse*)

Pembilas warna ini berfungsi untuk mencemerlangkan rambut yang diwarnai dengan berbagai warna rambut yang menyolok dan bersifat sementara sampai pada penyampoan berikutnya. Pembilas warna ini akan melapisi batang rambut, sehingga kadang-kadang orang menganggap pembilas warna ini juga sebagai pewarna sementara.

§ Pembilas krim (*Cream conditioner*)

Pembilas krim ini bersifat asam dan mengandung zat lanolin, kolesterol dan minyak pelikan yang berfungsi melapisi rambut sehingga rambut menjadi halus dan lembut.

Sedangkan penggolongan kosmetik pengkondisian rambut menurut cara penggunaannya, adalah sebagai berikut:

§ Pengkondisian luar (*external conditioner*)

Disebut pengkondisian luar karena kerja pengkondisian ini hanya di permukaan batang rambut saja, maka disebut juga dengan *surface conditioner*. Fungsi pengkondisian ini adalah untuk melapisi permukaan rambut, membuka dan menutup imbrikasi rambut, dan meratakan permukaan rambut.

Pengkondisian luar ini terbuat dari lanolin, kolesterol, lesitin, protein, asam sitrat, dan bahan lainnya.

§ Pengkondisian dalam (*internal conditioner*)

Disebut pengkondisian dalam karena cara bekerja pengkondisian ini masuk ke lapisan kulit dan sumsum rambut, melalui imbrikasi dan rongga-rongga dalam kulit rambut. Fungsi pengkondisian ini memperbaiki ikatan silang keratin yang dipatahkan oleh larutan pengeriting dan belum tersambung kembali pada proses normalisasi. Pengkondisian ini juga disebut *penetrating conditioner*.

Bahan untuk pengkondisian ini terbuat dari berbagai senyawa belerang, senyawa-senyawa amonium *quaternar* dan bahan lainnya.

§ Pengkondisian awal (*pre conditioner*)

Disebut pengkondisian awal karena pengkondisian ini dilakukan pada awal proses penataan rambut seperti pengeritingan atau pewarnaan rambut. Hal ini dilakukan karena kadang-kadang kondisi rambut yang akan ditata sudah sangat porus sehingga penggunaan zat kimia tertentu akan merusak rambut. Oleh karena itu perlu dikondisikan lebih dulu sebelum melangkah pada perlakuan berikutnya.

§ Pengkondisian ulang (*reconditioner*)

Disebut pengkondisian ulang karena pengkondisian ini digunakan setelah proses penshampoan atau penataan seperti keriting, pewarnaan dan sebagainya. Fungsi pengkondisian ulang ini untuk mengembalikan keadaan rambut mendekati rambut normal.

### c. Rangkuman 1

Arti pengkondisian rambut yaitu penanggulangan kerusakan rambut sehingga mendekati keadaan rambut sehat dan normal untuk sementara waktu. Kerusakan rambut yang dimaksudkan disini adalah kerusakan rambut yang diakibatkan proses ketuaan itu sendiri dan kerusakan yang diakibatkan penyasakan, pengeritingan, pewarnaan, penghilangan warna yang dilakukan secara tidak tepat maupun efek penggunaan shampo yang kurang tepat. Macam-macam pengkondisian rambut ditinjau dari sifat dan bahan adalah: pembilas cuka cuka (*vineger rinse*), pembilas jeruk (*lemon rinse*), pembilas asam sitrat (*citrid acid rinse*), pembilas warna (*color rinse*), pembilas krim (*cream conditioner*). Macam-macam pengkondisian rambut ditinjau dari cara penggunaannya adalah: pengkondisian luar (*external conditioner*), pengkondisian dalam (*internal conditioner*), pengkondisian awal (*pre conditioner*), pengkondisian ulang (*reconditioner*)

### d. Tugas 1

- 1) Jelaskan kembali pengertian pengkondisian rambut!
- 2) Apa tujuan pengkondisian rambut ?
- 3) Sebutkan macam-macam pengkondisian rambut!
- 4) Sebutkan kosmetika pengkondisian rambut!
- 5) Sebutkan sifat bahan pengkondisian rambut?

### e. Tes Formatif 1



### **I. Pernyataan Benar dan Salah**

**Berilah tanda silang pada B, bila pernyataan benar dan tanda silang pada S, bila pernyataan salah.**

- 1) B – S Pengkondisian bertujuan membersihkan sisa shampo setelah proses pencucian rambut.
- 2) B – S Bahan pengkondisian rambut pasti bersifat asam
- 3) B – S Jeruk nipis adalah bahan pengkondisian rambut
- 4) B – S Pengkondisian rambut menurut cara penggunaannya ada pengkondisian awal, dalam, luar dan pengkondisian ulang
- 5) B – S Pewarnaan sementara juga termasuk pengkondisian rambut

### **II. Pilihan Ganda**

Beri tanda silang pada jawaban yang saudara anggap benar

- 1) Penanggulangan rambut mendekati rambut normal dan sehat disebut.....
  - a. Pencucian rambut
  - b. pelurusan rambut
  - c. pengkondisian rambut
  - d. penataan rambut.
- 2) Pengkondisian rambut ditinjau dari sifat dan bahan pengkondisian digolongkan menjadi.....
  - a. tiga macam
  - b. empat macam
  - c. Lima macam
  - d. enam macam
- 3) Pengkondisian ditinjau menurut cara penggunaannya adalah.....
  - a. pagi, siang, sore, malam
  - b. sebelum dan sesudah penataan empat macam
  - c. awal, tengah akhir
  - d. awal, luar, dalam, dan ulang
- 4) Untuk mengembalikan kekusutan rambut akibat penyasakan digunakan.....

- a. pembilas cuka
- b. *color rinse*
- c. *conditioner*
- d. shampo

5) *Color rinse* digunakan sebagai.....

- a. pencemerlang rambut
- b. pembilas keriting
- c. pemberi warna
- d. penghalus permukaan rambut

### III. Isian

- 1) Penanggulangan kerusakan rambut mendekati rambut normal dan sehat disebut dengan.....
- 2) Kerusakan rambut diakibatkan oleh ..... Dan .....
- 3) Untuk menghilangkan kekusutan rambut akibat penyasakan digunakan .....
- 4) Untuk mencemerlangkan rambut digunakan .....
- 5) Pengkondisianan yang bertujuan untuk melapisi permukaan rambut bertujuan untuk .....

### d. Kunci Jawaban 1

#### I. Pilihan Benar Salah

- 1) S
- 2) S
- 3) B
- 4) B
- 5) B

#### II. Pilihan Ganda

- 1) c
- 2) c
- 3) d.
- 4) a
- 5) a

### III. Isian

- 1) Pengkondisianan rambut
- 2) perlakuan penataan seperti keriting, sanggul, pewarnaan dan proses penuaan
- 3) Pembilas cuka
- 4) *Color rinse*
- 5) *Survace conditioner*

## **2. Kegiatan Belajar 2: Persiapan Kerja Pengkondisianan Rambut**

### a. Tujuan Kegiatan Pemelajaran 2

Pada akhir kegiatan pemelajaran, peserta diklat diharapkan mampu:

- 1) menjelaskan alat pengkondisian rambut
- 2) mempersiapkan alat pengkondisian rambut
- 3) menjelaskan kosmetika pengkondisian rambut
- 4) mempersiapkan kosmetika pengkondisian rambut
- 5) mempersiapkan ruang pengkondisian rambut
- 6) mempersiapkan diri pribadi, pelanggan

### b. Uraian Materi 2

- 1) Alat pengkondisian rambut

Pada dasarnya alat yang digunakan pada kerja pengkondisian rambut sama dengan alat yang digunakan pada proses pencucian rambut. Pada pengkondisian rambut sebenarnya pekerjaan yang dilakukan adalah melanjutkan setelah proses pencucian rambut, proses penataan seperti keriting, pewarnaan, pemudaan warna dsb, yang dapat dilakukan sebelum maupun sesudah perlakuan, seperti telah diuraikan di kegiatan belajar 1.

Adapun peralatan yang digunakan pada pengkondisian rambut dapat dilihat pada Tabel 2.1 sebagai berikut:

Tabel-2-1 Daftar Alat Pengkondisian Rambut

NO	NAMA ALAT	SPESIFIKASI
1	Sisir Penataan	Terbuat dari plastik, salah satu bagian bergigi logam dan panjang, sedangkan bagian lain bergigi rapat gunanya untuk menata, merapikan, mengatur dan membentuk ikal rambut yang telah jadi
2	Sisir Berekor	Terbuat dari plastik, bertangkai, bergigi sedang. gunanya untuk membagi rambut ( <i>parting</i> )
3	Sisir Sasak	Terbuat dari tulang, berwarna hitam, bertangkai, bergigi rapat, dan tidak sama panjang gunanya untuk menyisir, menyasak dan merapikan rambut pada penataan akhir
4	Sisir garpu	Terbuat dari plastik, bertangkai kecil dan panjang

	(Afro comb)	gunanya untuk menyisir rambut setelah pencucian
5	Sisir Besar	Terbuat dari bahan plastik, bertangkai mempunyai gigi sama panjang, berupa sikat gunanya untuk menyisir rambut pada waktu menganalisis kulit kepala dan rambut
6	Sisir sikat (penghalus sasak)	Bahan plastik, bertangkai mempunyai gigi sama panjang, berupa sikat gunanya untuk menghaluskan sebelum pencucian
7	Botol Aplikator	Terbuat dari plastik, terdapat ukuran dalam cc terdapat lubang pada penutup botol gunanya untuk tempat <i>shampoo</i> dan <i>conditioner</i> .
8	Penutup telinga	Terbuat dari plastik, berwarna merah/biru, bentuk menyerupai telinga gunanya untuk melindungi telinga agar tidak kemasukan air saat pencucian
9	Jepit bergigi	Terbuat dari plastik, warna merah/biru, bergigi besar gunanya untuk menjepit rambut yang telah dibagi
10	Shampoo Basin	Terdiri dari <i>shower</i> , bak pencucian dan kursi pelanggan serta saluran air gunanya untuk tempat menyampo rambut.
11	Gelas ukur	Terbuat dari plastik/kaca, terdapat ukuran ml,cc pada gelas ukur gunanya untuk menakar <i>shampoo</i> dan <i>conditioner</i> .

Alat pengkondisian rambut secara lengkap dapat dilihat pada gambar berikut ini:



Gambar 2.1 Alat Pengkondisian Rambut

Sedangkan daftar lenan yang digunakan pada pengkondisianan rambut dapat dilihat pada Tabel 2.2 sebagai berikut:

Tabel 2-2 Daftar Lenan Pengkondisianan Rambut

NO	NAMA LENAN	SPEKIFIKASI
1	Pakaian kerja Pencucian Rambut	Terbuat dari bahan katun biasanya berwarna putih, model kancing di depan dan tidak ketat, agar nyaman untuk bekerja
2	Cape pencucian Rambut	Terbuat dari kain parasit atau plastik yang berguna untuk melindungi pelanggan dari kosmetika pengkondisianan rambut.
3	Handuk	Terbuat dari kain katun yang menyerap air biasanya juga berwarna putih berguna untuk mengeringkan rambut pelanggan dan melindungi leher pelanggan dari air

Daftar lenan yang digunakan pada pengkondisianan rambut secara lengkap dapat dilihat pada gambar 2.2 berikut.



Gambar 2.2. Lenan pengkondisianan rambut

2) Kosmetik pengkondisian rambut

Kosmetika pengkondisian rambut bahannya bermacam-macam, ada yang berasal dari bahan alami maupun bahan kimia. Pembahasan mengenai kosmetika pengkondisian rambut harus dipahami dengan jelas, baik mengenai sifat bahan, kegunaan, dan sebagainya. Kesalahan memahami sifat bahan akan berakibat fatal. Kosmetika pengkondisian ini juga mencakup kosmetika pembilas. Adapun kosmetika pembilas dan pengkondisian rambut dapat dilihat pada Tabel 2.3 sebagai berikut:

Tabel-2.3 Kosmetika Pembilas

NO	KOSMETIKA PEMBILAS	KEGUNAAN
1	<i>Vineger rinse</i>	Menutup imbrikasi rambut dan menetralsir larutan alkalin
2	<i>Lemon rinse</i>	Pembilas rambut berminyak dan pembilas setelah proses pemudaan warna rambut, menetralsir larutan yang bersifat lindi.
3	<i>Citric acid rinse</i>	Menetralsir sisa larutan yang bersifat alkalin, Menutup imbrikasi dan membuat batang rambut menyusut padat, sehingga rambut tampak cemerlang
4	<i>Cream rinse</i>	Melapisi rambut sehingga rambut halus dan lembut
5	<i>Color rinse</i>	Mencemerlangkan warna rambut

Adapun kosmetik pembilas secara lengkap dapat dilihat pada gambar 2.3 berikut ini.



Gambar 2.3 Kosmetik pembilas Rambut

Adapun sifat atau asal bahan kosmetika pembilas rambut di atas secara rinci dapat dijelaskan sebagai berikut.

- *Vinegar rinse*  
*Vinegar rinse* merupakan kosmetika pembilas yang terbuat dari campuran air dengan cuka (1 liter air hangat + 4 sendok makan cuka)
- *Lemon rinse*  
*Lemon rinse* merupakan kosmetika pembilas yang terbuat dari campuran air dengan air jeruk nipis ( 1 liter air + air perasan dari 2 buah jeruk nipis)
- *Citric acid rinse*  
*Citric acid rinse* merupakan kosmetika pembilas yang terbuat dari campuran air dan citric acid ( 500 cc air hangat + 1 sendok makan kristal citric acid + air biasa 500 cc )
- *Cream rinse*  
*Cream rinse* merupakan kosmetika pembilas yang terbuat dari lanolin, kolesterol, minyak pelikan.
- *Color rinse*  
*Color rinse* ini terbuat dari bahan kimia yang sebetulnya berfungsi untuk mencemerlangkan warna rambut



Tabel-2.4 Kosmetika Pengkondisian Rambut

NO	KOSMETIKA PENINGKONDISIAN	KEGUNAAN
1	<i>conditioner</i> madu	Mempertahankan kelembaban rambut
2	<i>conditioner</i> khusus	Meratakan permukaan rambut ,membuat rambut lebat dan tebal dengan kualitas keratin yang lebih baik
3	<i>conditioner</i> belerang	Memperbaiki ikatan keratin yang dipatahkan oleh proses reduksi larutan pengeriting dan belum tersambung kembali pada proses normalisasi.
4	<i>Conditioner</i> cream	Melapisi rambut dengan lapisan minyak sehingga rambut halus dan lembut

Adapun kosmetik pengkondisian rambut secara lengkap dapat dilihat pada gambar 2.4 berikut ini.



Gambar 2.4. Kosmetik Pengkondisian rambut

Adapun sifat atau asal bahan kosmetika pengkondisian rambut diatas secara rinci dapat dijelaskan sebagai berikut.

- *Conditioner* madu

Kosmetika pengkondisianan ini terbuat dari madu lebah propilin glikol, gliserin, dan serbitol. Bahan-bahan tersebut bersifat mengikat air dan mempertahankan kelembaban

- *Conditioner* khusus

Kosmetika pengkondisianan ini terbuat dari protein dari plasenta biri-biri, akar tumbuh-tumbuhan, ginseng, kolesterol, gelatin, putih telur dll

- *Conditioner* belerang

Kosmetika pengkondisianan ini terbuat dari senyawa belerang dan senyawa amonium kuarternar

- *Conditioner* cream

Kosmetika pengkondisianan ini terbuat dari zat lanolin, kolesterol, minyak pelikan, zat pengawet, dan zat pewangi. *Conditioner* ini bersifat asam.

### 3) Menyiapkan Ruang Pengkondisianan Rambut

Rasa nyaman dalam ruang pengkondisianan rambut adalah hal yang sangat penting. Oleh sebab itu, harus diciptakan ruang pengkondisianan yang bersih, rapi, dan nyaman., Untuk itu tempat kerja pengkondisianan rambut perlu dipersiapkan dengan baik dengan cara membersihkan area kerja terlebih dahulu agar dalam melakukan pekerjaan pengkondisianan rambut dapat merasa nyaman, baik untuk penata maupun pelanggan. Persiapan ruang tersebut perlu mempertimbangkan beberapa unsur yaitu:

a) Unsur kesehatan

- Pergantian/sirkulasi udara harus berjalan lancar sehingga pelanggant maupun penata rambut merasa nyaman.
- Usahakan penerangan yang cukup untuk memperlancar aktivitas selama melakukan pekerjaan.

b) Unsur kerapian

Agar ruang terlihat rapi, aturlah penempatan barang-barang dan hiasan dengan baik, selain untuk memperindah ruangan, juga upayakan agar mudah membersihkannya

c) Unsur kenyamanan

- Tempat duduk yang nyaman bagi pelanggan dan yang mengerjakan pengkondisian
- Tersedianya cermin yang memadai untuk melakukan pekerjaan pengkondisian rambut

4) Menyiapkan Pelanggan

Pelanggan pengkondisian rambut perlu diperlakukan yang baik, agar pelanggan tersebut merasa senang dan akan kembali lagi.. Untuk itu sebaiknya perlakukan pelanggan sebagai berikut:

- lakukan komunikasi yang baik, ramah dan sopan dengan pelanggan.
- perlakukan pelanggan dengan hormat dan penuh rasa jujur dan tulus, dan.
- tunjukkan gerakan yang menyenangkan pada pelanggan, sewaktu menangani pelanggan, misalnya pada waktu melakukan pembilasan rambut, dan lain-lain.

5) Menyiapkan diri pribadi

Menyiapkan diri pribadi untuk menghadapi pelanggan memegang peranan yang penting. Dalam menyiapkan diri pribadi, perhatikan dan lakukan hal-hal berikut ini:

- Jagalah raut wajah, agar memiliki kesan yang ramah dan menyenangkan. dalam menghadapi pelanggan
- Gunakan selalu *deodorant* agar badan selalu dalam keadaan segar, bersih, dan sehat
- Usahakan agar nafas dan gigi selalu segar.
- Perhatikan potongan rambut agar kelihatan rapi
- Perhatikan juga pakaian dan *make up* serta kebersihan tangan dan kuku.
- Hindari perhiasan yang berlebihan. Lepaskan semua perhiasan di tangan, sewaktu akan melakukan pekerjaan pengkondisian rambut

6) Keselamatan kerja pengkondisianan rambut

Setelah mempelajari alat, bahan dan menyiapkan pelanggan serta diri pribadi untuk pengkondisianan rambut, maka sampailah kita pada keselamatan kerja pengkondisianan rambut

Agar dalam melakukan pengkondisianan rambut tidak terjadi kesalahan-kesalahan yang mengganggu yang dapat berakibat fatal, maka:

- a) Lakukan persiapan area kerja, alat, bahan, dan kosmetik dengan benar.
- b) Analisa keadaan rambut dengan teliti sehingga tidak terjadi kesalahan pengkondisianan rambut.
- c) Tetap menjaga kebersihan dan kerapian kerja.

**c. Rangkuman 2**

Persiapan kerja pengkondisianan rambut adalah mempersiapkan segala keperluan yang terkait dengan pengkondisianan rambut, yaitu (1) Persiapan alat pengkondisianan rambut: Fahami alat pengkondisianan rambut dengan seksama, nama, kegunaan dan cara menggunakannya. (2) Persiapan bahan/kosmetik pengkondisianan rambut: Perlu dipersiapkan sesuai keperluan pengkondisianan, hati-hati dalam menentukan kosmetika pengkondisianan agar tidak terjadi kesalahan yang membahayakan pelanggan, (3) Persiapan ruang pengkondisianan rambut: Persiapkan ruang pengkondisianan dengan tidak mengabaikan unsur kesehatan, kerapian dan kenyamanan bagi pelanggan, (4) Persiapan pelanggan: Perlakukan pelanggan dengan ramah dan sopan, (5) Persiapan diri pribadi: Jaga penampilan diri agar selalu nampak segar dan rapi (6) Keselamatan kerja pengkondisianan rambut: Hindari kesalahan sekecil mungkin dalam melakukan pengkondisianan rambut .

**d. Tugas 2**

- 1) Jelaskan kembali persiapan kerja pengkondisianan rambut!

- 2) Jelaskan kembali alat pengkondisian rambut!
- 3) Bagaimanakah penataan ruang untuk pengkondisian rambut!
- 4) Unsur apa saja yang harus diperhatikan dalam penataan ruang pengkondisian rambut

**e. Tes Formatif 2**

**I. Pernyataan Benar dan Salah**

**Berilah tanda silang pada B, bila pernyataan benar dan tanda silang pada S, bila pernyataan salah.**

- 1 B – S Persiapan pengkondisian rambut adalah persiapan alatnya saja
- 2 B – S Pada persiapan bahan pengkondisian rambut yang harus disiapkan adalah kosmetika pembilas dan pengkondisian rambut.
- 3 B – S Jeruk nipis dan cuka adalah bahan pembilas rambut
- 4 B – S Analisis dalam pengkondisian rambut bertujuan untuk menentukan bahan pengkondisian rambut yang tepat
- 5 B – S Komunikasi yang baik dan sopan sangat cocok untuk persiapan diri pribadi

**II. Pilihan Ganda**

Beri tanda silang pada jawaban yang saudara anggap benar

- 1) Yang termasuk persiapan kerja pengkondisian rambut adalah.....
  - a. Persiapan alat pengkondisian
  - b. pencucian rambut
  - c. *parting* rambut
  - d. analisis rambut.
- 2) Untuk Pengkondisian rambut setelah perlakuan penyasakan, bahan pengkondisian yang disiapkan adalah.....
  - a. pembilas cuka
  - b. *cream rinse*
  - c. *Color rinse*
  - d. asam sitrat
- 3) Untuk mencemerlangkan rambut, bahan pengkondisian yang disiapkan adalah.....

- a. pembilas cuka
- b. *cream rinse*
- c. *Color rinse*
- d. asam sitrat

4) Untuk melembutkan dan menghaluskan rambut digunakan.....

- a pembilas cuka
- b. *color rinse*
- c *conditioner*
- d. shampo

5) Alat pengkondisian rambut adalah sebagai berikut kecuali.....

- a sisir
- b. shampo basin
- c *hair dryer*
- d. *hair piece*

### III. Isian

- 1) Persiapan kerja pengkondisian rambut, meliputi: ..... , ..... , ..... , dan .....
- 2) Alat pengkondisian yang berfungsi sebagai tempat mencuci rambut disebut .....
- 3) Bahan pengkondisian yang berfungsi untuk mewarna sementara rambut warna adalah .....
- 4) Untuk mencemerlangkan rambut digunakan .....
- 5) Persiapan ruang pengkondisian rambut sebaiknya.....

### d. Kunci Jawaban 2

#### I. Pilihan Benar Salah

- 1) S
- 2) B
- 3) B
- 4) B
- 5) S

#### II. Pilihan Ganda

- 1) a

- 2) a
- 3) c
- 4) c
- 5) d

### **III. Isian**

- 1) Persiapan alat, bahan/kosmetika pengkondisian, pelanggan, diri pribadi, ruang
- 2) Shampo basin
- 3) *Color rinse*
- 4) Asam sitrat
- 5) Ruang tampak terang, penataan perabot rapi dan menciptakan kenyamanan bagi pelanggan maupun penata rambut.

### **3. Kegiatan Belajar 3 : Langkah Pengkondisian Rambut**

**a. Tujuan kegiatan pembelajaran 3**

Pada akhir kegiatan pembelajaran, peserta diklat diharapkan mampu:

- 1) membedakan tentang macam-macam pengkondisian rambut
- 2) menjelaskan langkah macam-macam pengkondisian rambut
- 3) melakukan macam-macam pengkondisian rambut

**b. Uraian Materi 3**

- 1) Macam pengkondisian rambut, kegunaan dan kosmetika pengkondisian rambut

Pada kegiatan belajar pertama telah dijelaskan bahwa ada 9 macam pengkondisian rambut, sehingga pada kegiatan belajar ketiga ini tinggal menjelaskan kegunaan serta langkah-langkah pengkondisian. Untuk memperjelas materi yang akan kita bahas, maka perlu kita lihat kembali macam-macam pengkondisian lengkap dengan bahan dan tujuan. Seperti telah dijelaskan sebelumnya bahwa macam pengkondisian rambut adalah sebagai berikut.

- a) Pengkondisian untuk menutup imbrikasi rambut.
- b) Pengkondisian untuk menetralsir sisa larutan yang bersifat lindi di batang rambut.
- c) Pengkondisian untuk menetralsir larutan yang bersifat alkalin.
- d) Pengkondisian untuk memperbaiki tekstur rambut.
- e) Pengkondisian untuk meratakan permukaan batang rambut.
- f) Pengkondisian untuk mempertahankan kelembaban kulit rambut.
- g) Pengkondisian untuk melapisi rambut.
- h) Pengkondisian untuk mencemerlangkan rambut warna.
- i) Pengkondisian rambut untuk memperbaiki ikatan keratin yang dipatahkan oleh proses reduksi larutan pengeriting dan belum tersambung pada proses normalisasi.



Untuk lebih jelasnya, sebelum melangkah pada pekerjaan mengkondisikan rambut perlu dilihat penjelasannya dalam tabel 3.1 berikut ini:

Tabel 3.1. Pengkondisian Rambut, Kegunaan dan Kosmetika  
Pengkondisian Rambut

No	Macam Pengkondisian dan Kegunaan	Kosmetika
1	Pengkondisian untuk menutup imbrikasi rambut, fungsinya menutup imbrikasi yang diakibatkan proses penyasakan yang mengakibatkan kekusutan rambut	Vinegar <i>rinse</i> / <i>Lemon rinse</i>
2	Pengkondisian untuk menetralsir sisa larutan yang bersifat lindi di batang rambut, untuk menetralsir larutan lindi biasanya sisa penyampoan yang kurang bersih.	Vinegar <i>rinse</i> / <i>Lemon rinse</i>
3	Pengkondisian untuk menetralsir larutan alkalin, fungsinya membuat batang rambut menyusut padat sehingga mencemerlangkan rambut	<i>Citric acid rinse</i>
4	Pengkondisian untuk memperbaiki tekstur rambut, untuk memperbaiki kualitas keratin rambut sehingga menebalkan dan melebatkan rambut	<i>Conditioner</i> khusus
5	Pengkondisian untuk meratakan permukaan batang rambut untuk meratakan permukaan batang rambut sebelum diwarnai	<i>Conditioner</i> protein
6	Pengkondisian untuk mempertahankan kelembaban kulit untuk membuat rambut lunak dan lebih elastis	<i>Conditioner</i> madu
7	Pengkondisian untuk melapisi rambut, untuk membuat rambut lembut halus dan mudah diatur	<i>Cream conditioner</i>
8	Pengkondisian untuk mencemerlangkan rambut warna., melapisi rambut sehingga cemerlang sampai pencucian berikutnya.	<i>Color rinse</i>
9	Pengkondisian rambut untuk memperbaiki ikatan keratin yang dipatahkan oleh proses reduksi larutan pengeriting dan belum tersambung pada proses normalisasi	<i>Conditioner</i> belerang

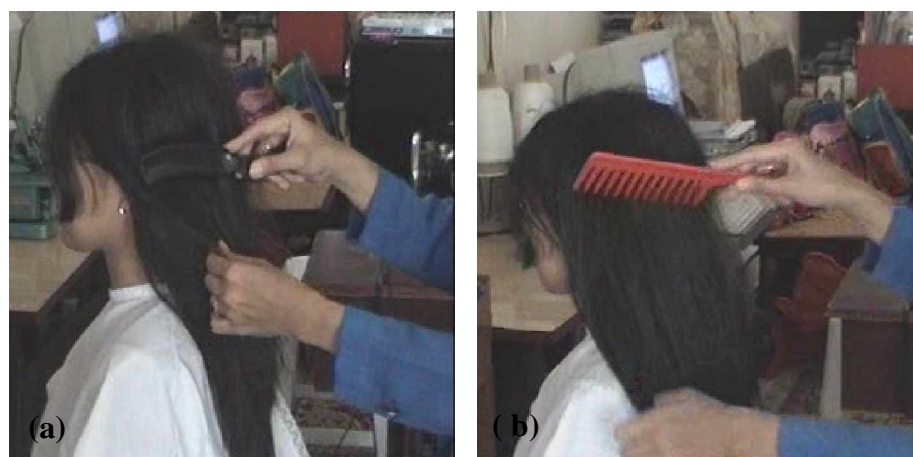
2) Langkah langkah pengkondisianan rambut

Pada langkah-langkah pengkondisianan akan diuraikan satu persatu dari setiap jenis/macam pengkondisianan. Seperti telah dijelaskan, bahwa ada 9 macam pengkondisianan yang masing-masing mempunyai tujuan dan kegunaan yang berbeda-beda.

a) Langkah pengkondisianan untuk menutup imbrikasi rambut yang terbuka diakibatkan oleh proses penyasakan.

Setelah proses penyasakan, rambut menjadi kusut dan susah diatur. Agar rambut kondisinya kembali mendekati rambut normal, maka perlu dilakukan pengkondisianan. Banyak bahan kosmetika yang dapat digunakan untuk mengkondisikan rambut demikian, yaitu: *vinegar rinse* atau *lemon rinse*. Kedua bahan ini mempunyai fungsi yang sama, hanya saja untuk *lemon rinse* lebih lunak dibanding *vinegar rinse*. Adapun langkah-langkahnya adalah sebagai berikut:

(1) Urailah rambut yang disasak dengan menggunakan sikat penghalus sasak secara perlahan-lahan agar tidak sakit. Setelah itu gunakan sisir besar untuk membantu mengurai rambut. Untuk lebih jelasnya lihat gambar berikut.



Gambar. 2.5 Rambut yang sedang diuraikan setelah perlakuan penyasakan :  
(a) diurai dengan sisir penghalus sasak, (b) diurai dengan sisir besar

- (2) Cucilah rambut dengan menggunakan shampo sesuai dengan jenis rambutnya. Adapun teknik pencucian rambut dapat dilihat pada modul pencucian rambut (RAM 103 A).
- (3) Setelah pencucian rambut selesai, lakukanlah pengkondisian menggunakan larutan cuka atau *vinegar rinse*. Gunakan dengan mengusapkan ke seluruh rambut sampai rata. Perhatikan gambar berikut:



Gambar. 2.6. Proses pengkondisianan rambut

Pada proses pengkondisianan rambut, usahakan merata ke seluruh rambut agar hasil lebih maksimal

- (4) Bilas dengan air biasa sampai bersih untuk menghilangkan bekas larutan cuka atau *vinegar rinse*.



Gambar. 2.7 Pembilasan dengan air bersih dan Pengeringan dengan handuk

- (4) Keringkan rambut dengan handuk. Dapat juga ditata sesuai dengan keinginan. Hasil pengkondisian rambut adalah sbb:



Gambar. 2.8 Hasil akhir pengkondisian rambut

- b) Langkah pengkondisian untuk menetralisasi sisa larutan yang bersifat lindi di batang rambut. Akibat penyampaan, imbrikasi rambut menjadi terbuka sehingga menyebabkan rambut sangat porus dan sangat kering, kasar dan kusam, serta sulit ditata. Kosmetika pengkondisian yang digunakan adalah *lemon rinse*. Langkah pengkondisian ini adalah sebagai berikut:
- (1) Setelah pencucian, lakukanlah pembilasan dengan larutan *lemon rinse*.



Gambar. 2.9 Pengkondisian dengan *lemon rinse*

- (2) Bilas dengan air biasa sampai bersih,



Gambar. 2.10 Pembilasan *Lemon rinse* dengan air bersih

- (3) Keringkan rambut dengan handuk dan lakukan penataan sesuai yang diinginkan.



Gambar. 2.11 Hasil akhir pengkondisian dengan *lemon rinse*

- c) Langkah pengkondisian untuk menetralkan larutan yang bersifat alkalin. Pengkondisian ini dilakukan untuk menutup imbrikasi batang. Dengan itu menyebabkan batang rambut menyusut padat sehingga rambut menjadi cemerlang. Bahan pengkondisian yang digunakan adalah *citric acid rinse*. Adapun langkah pengkondisian pada dasarnya sama dengan langkah pengkondisian untuk menetralkan larutan yang bersifat lindi. Perbedaannya hanya pada bahan yang digunakan, yaitu

larutan citric acid. Adapun langkah dapat dilihat pada gambar 2.9, 2.10, dan 2.11.

d) Langkah pengkondisian untuk memperbaiki tekstur rambut

Melalui metabolisme sel-sel pembentuk rambut, pertumbuhan rambut yang baru akan lebih lebat dan lebih tebal, dengan kualitas keratin yang lebih baik. Selain itu, batang rambut menjadi sehat dan normal. Bahan pengkondisian yang digunakan adalah *conditioner* khusus. Adapun langkahnya adalah sebagai berikut.

- (1) Setelah pencucian, lakukanlah pembilasan dengan *conditioner* khusus. Ratakan ke seluruh kulit kepala dan permukaan rambut.



Gambar. 2.12. Pengkondisian Rambut dengan *conditioner* khusus

- (2) Bilas dengan air biasa sampai bersih



Gambar. 2.13. Pembilasan *Conditioner* Khusus dengan air bersih

- (3) Keringkan rambut dengan handuk dan lakukan penataan sesuai yang diinginkan.



Gambar. 2.14. Hasil Akhir Pengkondisian dengan *conditioner* khusus

- e) Langkah pengkondisian untuk meratakan permukaan batang rambut  
Fungsinya hampir sama dengan dempul, maka kosmetik yang digunakan disebut *filler* atau pengisi. Pengkondisian ini biasanya dilakukan untuk rambut yang akan diwarnai. Kosmetika pengkondisian yang digunakan adalah *conditioner* protein. Langkah pengkondisian ini sama dengan langkah pengkondisian rambut untuk memperbaiki tekstur rambut.. Hanya saja pada jenis *conditionernya* yang berbeda. Adapun langkahnya adalah sebagai berikut.

- (1) Setelah pencucian, lakukanlah pembilasan dengan *conditioner* protein. Ratakan ke seluruh kulit kepala dan permukaan rambut.
- (2) Bilas dengan air biasa sampai bersih.
- (3) Keringkan rambut dengan handuk dan lakukan penataan sesuai yang diinginkan.

Untuk lebih jelasnya perhatikan gambar pada proses pengkondisian untuk memperbaiki tekstur rambut, yaitu gambar 2.12, 2.13 dan 2.14.

f) Langkah pengkondisian untuk mempertahankan kelembaban kulit rambut

Dengan mempertahankan kelembaban kulit rambut, maka rambut menjadi lebih lunak dan lebih elastis. Kosmetika pengkondisian rambut yang digunakan adalah *conditioner* madu. Langkah pengkondisian ini sama dengan langkah pengkondisian rambut untuk memperbaiki tekstur rambut, hanya jenis *conditionernya* yang berbeda. Adapun langkahnya adalah sebagai berikut.

- (1) Setelah pencucian lakukan pembilasan dengan *conditioner* madu, ratakan ke seluruh kulit kepala dan permukaan rambut.
- (2) Bilas dengan air biasa sampai bersih
- (3) Keringkan rambut dengan handuk dan lakukan penataan sesuai yang diinginkan.

Untuk lebih jelasnya perhatikan gambar pada langkah pengkondisian rambut untuk memperbaiki tekstur rambut, yaitu gambar 2.12, 2.13 dan 2.14.

g) Langkah pengkondisian untuk melapisi rambut.

Pengkondisian rambut ini dilakukan untuk melembutkan rambut, melapisi rambut dengan lapisan minyak, sehingga rambut menjadi halus, lembut dan mudah diatur. Kosmetika pengkondisian rambut yang digunakan adalah *cream conditioner*. Langkah pengkondisian adalah sama dengan langkah pengkondisian rambut untuk memperbaiki tekstur rambut, hanya jenis *conditionernya* yang berbeda. Adapun langkah pengkondisian adalah sebagai berikut:

- (1) Setelah pencucian lakukan pembilasan dengan *cream conditioner* ratakan ke seluruh kulit kepala dan permukaan rambut.
- (2) Bilas dengan air biasa sampai bersih
- (3) Keringkan rambut dengan handuk dan lakukan penataan sesuai yang diinginkan.



Untuk lebih jelasnya perhatikan gambar pada langkah pengkondisianan rambut untuk memperbaiki tekstur rambut , yaitu gambar 2.12, 2.13 dan 2.14.

h) Langkah pengkondisianan untuk mencemerlangkan rambut warna.

Pengkondisianan rambut ini sebenarnya lebih tepat jika disebut sebagai pewarnaan rambut sementara, karena warna-warna tersebut akan melapisi batang rambut sampai pada penyampoan berikutnya. Kosmetik pengkondisianan rambut yang digunakan adalah *color rinse*

(1) Setelah pencucian lakukan pembilasan dengan *color rinse*, ratakan ke seluruh permukaan rambut.



Gambar. 2.15. Pengkondisianan Rambut Dengan *Color rinse*.

(2) Bilas dengan air biasa sampai bersih dan keringkan dengan handuk



Gambar. 2.16. Pengeringan dengan handuk setelah pembilasan *Color rinse* Dengan air bersih.

(3) Lakukan penataan sesuai yang diinginkan.



Gambar. 2.17. Hasil Akhir Pengkondisian Rambut Dengan *Color rinse*

- i) Langkah pengkondisian rambut untuk memperbaiki ikatan keratin yang dipatahkan oleh proses reduksi larutan pengeriting dan belum tersambung pada proses normalisasi. Kosmetika pengkondisian yang digunakan adalah *conditioner* belerang. Pada saat ini sudah banyak *conditioner* belerang yang disatukan dengan shampoo khusus untuk keriting sehingga pengkondisian ini sangat praktis dan dilakukan sebelum keriting yang bertujuan untuk menghindari tidak tersambung kembali setelah proses pematangan ikatan keratin.

### c. Rangkuman 3

Langkah kerja pengkondisian rambut adalah Langkah kerja pada proses pengkondisian rambut, antara lain: (a) menutup imbrikasi rambut yang terbuka, (b) menetralsir larutan yang bersifat lindi, (c) menetralsir larutan yang bersifat alkalin, (d) memperbaiki tekstur rambut, (e) meratakan permukaan batang rambut, (f) mempertahankan kelembaban kulit rambut, (g) melapisi rambut, (h) mencemerlangkan rambut warna, (i) memperbaiki ikatan keratin.

**d. Tugas 3**

- 1) Jelaskan kembali perbedaan macam-macam pengkondisianan rambut!
- 2) Jelaskan kembali kegunaan macam-macam pengkondisianan rambut yang telah dipelajari
- 3) Jelaskan juga langkah macam-macam pengkondisianan rambut!

**e. Tes Formatif 3**

**I. Pernyataan Benar dan Salah**

**Berilah tanda silang pada B, bila pernyataan benar dan tanda silang pada S, bila pernyataan salah.**

- 1 B – S Langkah pengkondisianan rambut untuk semua perlakuan adalah sama saja.
- 2 B – S Kekusutan rambut terjadi karena disasak atau adanya sisa larutan lindi.
- 3 B – S Untuk mengembalikan ikatan keratin yang terputus akibat proses pengeritingan perlu dilakukan pengkondisianan dengan citric acid
- 4 B – S Pengkondisianan dengan *color rinse* disebut juga pewarnan sementara
- 5 B – S Fungsi *lemon rinse* dan *vinegar rinse* dalam pengkondisianan rambut adalah sama.

**II. Pilihan Ganda**

Beri tanda silang pada jawaban yang saudara anggap benar!

- 1). Yang termasuk salah satu langkah pengkondisianan rambut akibat disasak.....
  - a. Menguraikan rambut
  - b. pencucian rambut
  - c. *parting* rambut
  - d. analisis rambut.

- 2). Langkah pengkondisian untuk menyambung kembali ikatan keratin yang dipatahkan dalam proses pengeritingan adalah, sebagai berikut kecuali.....
  - a. Cuci rambut dengan shampo
  - b. Mengkondisikan rambut dengan *conditioner* belerang
  - c. Membilas dengan air bersih
  - d. mengeriting kembali
  
- 3). Pengkondisian rambut untuk menebalkan rambut digunakan kosmetika.....
 

a. <i>conditioner</i> khusus	b. <i>cream rinse</i>
c. <i>Color rinse</i>	d. asam sitrat
  
- 4). Fungsi Citric acid sama dengan.....
 

a. larutan asam	b. <i>lemon rinse</i>
c. asam sitrat	d. shampo
  
- 5). Kosmetika pengkondisian rambut dibawah ini dapat dibuat sendiri, kecuali....
 

a. <i>Conditioner</i> khusus	b. <i>lemon rinse</i>
c. <i>vinegar rinse</i>	d. citric acid

### III. Isian

- 1) Kosmetika pengkondisian rambut yang sama fungsinya, hanya dibedakan kadar keasamannya, yaitu: ....., ....., .....
- 2) *Conditioner* khusus mengandung kolesterol berasal dari .....
- 3) Penggunaan *color rinse* pada pengkondisian rambut dilakukan dengan .....
- 4) Sedangkan penggunaan *conditioner* protein pada proses pengkondisian dilakukan dengan .....
- 5) Perlakuan setelah pengkondisian rambut berakhir adalah .....

**f. Kunci Jawaban 3**

**I. Pilihan Benar Salah**

- 1) S
- 2) B
- 3) S
- 4) B
- 5) B

**II. Pilihan Ganda**

- 1) a
- 2) d
- 3) a
- 4) d
- 5) a

**III. Isian**

- 1) vinegar *rinse*, lemon *rinse*, citric acid
- 2) plasenta biri-biri
- 3) meratakan ke batang rambut
- 4) meratakan pada kulit kepala dan permukaan rambut
- 5) penataan sesuai keinginan pelanggan

### BAB III

#### EVALUASI

#### A. Soal Tes Sumatif

##### I. Pernyataan Benar dan salah

Isilah pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda silang (X) pada huruf **B** apabila pernyataan di bawah ini **benar**, dan **S** apabila pernyataan di bawah ini **salah**.

- 1 B – S Pengkondisian bertujuan membersihkan sisa shampo
- 2 B – S Bahan pengkondisian rambut pasti bersifat asam
- 3 B – S Jeruk nipis adalah bahan pengkondisian rambut
- 4 B – S Pengkondisian rambut menurut cara penggunaannya ada pengkondisian awal, dalam, luar dan pengkondisian ulang
- 5 B – S Pewarnaan sementara juga termasuk pengkondisian rambut
- 6 B – S Persiapan pengkondisian rambut adalah persiapan alatnya saja
- 7 B – S Pada persiapan bahan pengkondisian rambut yang harus disiapkan adalah kosmetika pembilas dan pengkondisian rambut.
- 8 B – S Jeruk nipis dan cuka adalah bahan pembilas rambut
- 9 B – S Analisis dalam pengkondisian rambut bertujuan untuk menentukan bahan pengkondisian rambut yang tepat
- 10 B – S Komunikasi yang baik dan sopan sangat cocok untuk persiapan diri pribadi
- 11 B – S Langkah pengkondisian rambut untuk semua perlakuan adalah sama saja.
- 12 B – S Kekusutan rambut terjadi karena disasak / adanya sisa larutan lindi.
- 13 B – S Untuk mengembalikan ikatan keratin yang terputus akibat proses pengeritingan perlu dilakukan pengkondisian dengan citric acid
- 14 B – S Pengkondisian dengan *color rinse* sebenarnya merupakan

pewarnan sementara

- 15 B – S Fungsi *lemon rinse* dan *vinegar rinse* dalam pengkondisian rambut adalah sama.

## II. Pilihan Ganda

Beri tanda silang pada jawaban yang saudara anggap benar

- 1) Penanggulangan rambut mendekati rambut normal dan sehat disebut.....
  - a. Pencucian rambut
  - b. pelurusan rambut
  - c. pengkondisianan rambut
  - d. penataan rambut.
- 2) Pengkondisianan rambut ditinjau dari sifat dan bahan pengkondisian digolongkan menjadi.....
  - a. tiga macam
  - b. empat macam
  - c. Lima macam
  - d. enam macam
- 3) Pengkondisianan ditinjau menurut cara penggunaannya adalah.....
  - a. pagi, siang, sore, malam
  - b. sebelum dan sesudah penataan
  - c. awal, tengah akhir
  - d. awal, luar, dalam, dan ulang
- 4) Untuk mengembalikan kekusutan rambut akibat penyasakan digunakan....
  - a. pembilas cuka
  - b. *color rinse*
  - c. *conditioner*
  - d. shampoo
- 5) *Color rinse* digunakan sebagai.....
  - a. pencemerlang rambut
  - b. pembilas keriting
  - c. pemberi warna
  - d. penghalus permukaan rambut
- 6) Yang termasuk persiapan kerja pengkondisianan rambut adalah.....
  - a. Persiapan alat pengkondisian
  - b. pencucian rambut
  - c. *parting* rambut
  - d. analisis rambut.
- 7) Untuk Pengkondisianan rambut setelah perlakuan penyasakan, bahan pengkondisian yang disiapkan adalah.....
  - a. pembilas cuka
  - b. *cream rinse*

- c. *Color rinse* d. asam sitrat
- 8) Untuk mencemerlangkan rambut, bahan pengkondisian yang disiapkan adalah.....
- a. pembilas cuka b. *cream rinse*  
c. *Color rinse* d. asam sitrat
- 9) Untuk melembutkan dan menghaluskan rambut digunakan.....
- a. pembilas cuka b. *color rinse*  
c. *conditioner* d. shampo
- 10) Alat pengkondisian rambut adalah sebagai berikut kecuali.....
- a. sisir b. shampo basin  
c. *hair dryer* d. *hair piece*
- 11) Yang termasuk salah satu langkah pengkondisianan rambut akibat disasak....
- a. Menguraikan rambut b. pencucian rambut  
c. *parting* rambut d. analisis rambut.
- 12) Langkah pengkondisianan untuk menyambung kembali ikatan keratin yang dipatahkan dalam proses pengeritingan adalah, sebagai berikut kecuali.....
- a. Cuci rambut dengan shampo  
b. Mengkondisikan rambut dengan *conditioner* belerang  
c. Membilas dengan air bersih  
d. mengeriting kembali
- 13) Pengkondisianan rambut untuk menebalkan rambut digunakan kosmetika.....
- a. *conditioner* khusus b. *cream rinse*  
c. *Color rinse* d. asam sitrat
- 14) Fungsi Citric acid sama dengan.....
- a. larutan asam b. *lemon rinse*  
c. asam sitrat d. shampo



- 15) Kosmetika pengkondisian rambut dibawah ini dapat dibuat sendiri, kecuali.....
- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| a. <i>Conditioner</i> khusus | b. <i>lemon rinse</i> |
| c. <i>vinegar rinse</i>      | d. citric acid        |

### III. Isian

- 1) Penanggulangan kerusakan rambut mendekati rambut normal dan sehat disebut dengan.....
- 2) Kerusakan rambut diakibatkan oleh ..... Dan .....
- 3) Menghilangkan kekusutan rambut akibat penyasakan menggunakan .....
- 4) Untuk mencemerlangkan rambut digunakan .....
- 5) Pengkondisianan yang bertujuan untuk melapisi permukaan rambut bertujuan untuk .....
- 6) Persiapan kerja pengkondisianan rambut, meliputi: a ..... , b....., c....., dan d .....
- 7) Alat pengkondisianan yang berfungsi sebagai tempat mencuci rambut disebut .....
- 8) Bahan pengkondisianan yang berfungsi untuk mewarna sementara rambut warna adalah .....
- 9) Untuk mencemerlangkan rambut digunakan .....
- 10) Persiapan ruang pengkondisianan rambut sebaiknya.....
- 11) Kosmetika pengkondisianan rambut yang sama fungsinya, hanya dibedakan kadar keasamannya, yaitu: a.....,b ....., c.....
- 12) *Conditioner* khusus mengandung kolesterol berasal dari .....
- 13) Penggunaan *color rinse* pada pengkondisianan rambut dilakukan dengan cara .....
- 14) Sedangkan penggunaan *conditioner* protein pada proses pengkondisianan dilakukan dengan .....
- 15) Perlakuan setelah pengkondisianan rambut berakhir adalah .....

#### **IV. Soal Praktek Pengkondisianan Rambut**

Kerjakan Praktek Pengkondisianan rambut sesuai dengan hasil undian soal yang telah ditetapkan tim penguji, kemudian buatlah:

Persiapan Alat dan Bahan dan Langkah pengkondisianan.

**FORMAT  
LEMBAR KERJA PRAKTEK  
PENATAAN SANGGUL POLA SIMETRIS**

Nama :  
Kelas :  
Hari/Tanggal :

NO	KEGIATAN	KETERANGAN
1	<p>Persiapan</p> <p><b>a. Alat Yang diperlukan:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p><b>b. Bahan Kosmetika yang diperlukan:</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
2	<p>Langkah Penataan:</p> <p>1.</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>dst</p>	
3	<p>Berkemas</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

## B. Format Penilaian

Penilaian aspek ketrampilan kognitif, dilakukan melalui tes tertulis terhadap seluruh materi yang telah disajikan didalam modul dengan pola pernyataan benar salah, pilihan ganda dan Soal isian singkat, sedangkan untuk aspek afektif dan psikomotor dilakukan dengan tes perbuatan melalui praktek pengkondisian rambut. Pada penilaian akhir ini skor tertinggi yang dapat dicapai adalah 100 untuk aspek kognitif, dan 100 untuk aspek afektif dan psikomotor nilai tertinggi adalah 100 dengan rincian sebagai berikut:

Untuk aspek kognitif, rincian sebagai berikut:

1. Untuk evaluasi bagian I, setiap butir pertanyaan yang dijawab benar mendapatkan skor dua, sehingga skor tertinggi untuk evaluasi bagian I adalah 30
2. Untuk evaluasi bagian II, setiap butir pertanyaan yang dijawab dengan benar mendapatkan skor dua, sehingga skor tertinggi untuk evaluasi bagian I adalah 30.
3. Untuk evaluasi bagian III, setiap butir jawaban yang dijawab secara jelas dan lengkap maksimal mendapat skor 2, sehingga skor tertinggi untuk evaluasi bagian III adalah 40.

Untuk aspek afektif dan psikomotor , produk serta kelaziman waktu Total skor 300, masing-masing butir 30

No.	Aspek yang dinilai	Skor
1	Persiapan alat, lengkap dan benar 5, jika Persiapa alat lengkap dan benar 4, jika Persiapan alat ada 1 yang kurang sesuai 3, jika Persiapan alat dan ada 2 yang kurang 2, jika Persiapan alat ada 3 yang kurang sesuai 1, jika Persiapan alat ada lebih dari 3 yang kurang sesuai	5-4-3-2-1
2	Persiapan bahan, lengkap dan benar 5, jika Persiapa bahan lengkap dan benar 4, jika Persiapan bahan ada 1 yang kurang sesuai 3, jika Persiapan bahan dan ada 2 yang kurang 2, jika Persiapan bahan ada 3 yang kurang sesuai 1, jika Persiapan bahan ada lebih dari 3 yang kurang sesuai	5-4-3-2-1

3	<p>Penggunaan alat tepat dan benar cara penggunaannya</p> <p>5 = Tepat dan benar cara penggunaannya</p> <p>4 = Tepat akan tetapi kurang benar cara penggunaannya dan sebaliknya</p> <p>3 = Kurang tepat akan tetapi cara penggunaan benar dan sebaliknya</p> <p>2 = Kurang tepat dan tidak benar</p> <p>1 = Tidak tepat dan salah cara penggunaannya</p>	5-4-3-2-1
4	<p>Penggunaan bahan tepat dan benar penggunaannya</p> <p>5 = Tepat dan benar cara penggunaannya</p> <p>4 = Tepat akan tetapi kurang benar cara penggunaannya dan sebaliknya</p> <p>3 = Kurang tepat akan tetapi cara penggunaan benar dan sebaliknya</p> <p>2 = Kurang tepat dan tidak benar</p> <p>1 = Tidak tepat dan salah cara penggunaannya</p>	5-4-3-2-1
5	<p>Persiapan pengkondisian rambut(alat, bahan, ruang, diri pribadi dan pelanggan)</p> <p>5 = Melakukan persiapan alat, persiapan bahan, persiapan ruang, persiapan diri pribadi, persiapan pelanggan.</p> <p>4 = Hanya melakukan empat macam persiapan saja .</p> <p>3 = Hanya melakukan tiga macam persiapan saja .</p> <p>2 = Hanya melakukan dua macam persiapan saja .</p> <p>1 = Hanya melakukan satu macam persiapan saja .</p>	5-4-3-2-1
6	<p>Persiapan ruang pengkondisian rambut(bersih, rapi, nyaman)</p> <p>5 = Bersih, rapi, nyaman</p> <p>4 = ada salah satu kriteria yang kurang</p> <p>3 = ada dua kriteria yang kurang</p> <p>2 = ada tiga kriteria yang kurang</p> <p>1 = semua tidak memenuhi kriteria</p>	5-4-3-2-1
7.	<p>Langkah pengkondisian rambut lengkap sesuai urutan</p> <p>5 = Jika langkahnya lengkap dan sesuai urutannya</p> <p>4 = Jika langkahnya lengkap tidak sesuai urutannya</p> <p>3 = Jika langkahnya kurang lengkap dan sesuai urutannya</p> <p>2 = Jika langkahnya kurang lengkap dan kurang sesuai urutannya.</p> <p>1 = Jika langkah dan urutan salah</p>	5-4-3-2-1
8	<p>Waktu yang dipergunakan praktek pengkondisian rambut 60 menit</p> <p>Deskriptor:</p> <p>5 = bila waktu yang digunakan 60 menit</p> <p>4 = bila waktu yang digunakan 61- 65 menit</p> <p>3 = bila waktu yang digunakan 66- 70 menit</p> <p>2 = bila waktu yang digunakan 71- 75 menit</p> <p>1 = bila waktu yang digunakan lebih dari 75 menit</p>	5-4-3-2-1

9	<p>Keterampilan dalam menggunakan sarana kegiatan belajar (praktek)</p> <p>Deskriptor:</p> <p>5 = mampu mendayagunakan secara tepat semua perangkat kerja praktek yang diperlukan.</p> <p>4 = mampu mendayagunakan secara tepat sebagian besar perangkat kerja praktek yang diperlukan</p> <p>3 = mampu mendayagunakan secara tepat sabagian kecil kerja praktek yang diperlukan</p> <p>2= kurang mampu mendayagunakan secara tepat sebagian kecil perangkat kerja praktek yang diperlukan</p> <p>1 = tidak mampu mendayagunakan secara tepat semua perangkat kerja praktek yang diperlukan</p>	5-4-3-2-1
10	<p>Hasil Akhir Pengkondisianan rambut memenuhi semua kriteria dari pengkondisianan rambut</p> <p>5 = Memenuhi semua kriteria</p> <p>4 = Ada satu kriteria yang tidak terpenuhi</p> <p>3 = Ada dua kriteria yang tidak terpenuhi</p> <p>2 = Ada tiga kriteria yang tidak terpenuhi</p> <p>1= ada lebih dari 3 kriteria yang tidak terpenuhi</p>	5-4-3-2-1

## DAFTAR PUSTAKA

Andrean Johny. 1998. Dept Basic Course, *Sekolah Rambut dan Make Up*. Jakarta: Johny Andrean.

Dewi Kusuma, dkk. 1999. *Pelajaran Tata Kecantikan Rambut Tingkat Dasar*. Jakarta: Insani

Kusumadewi, Drs. Raharjo dan Dr. H.T. Laksman. 1999. *Pengetahuan dan Seni Tata Rambut Modern Untuk Tingkat Mahir*. Jakarta: Insani.